

Kārtība, kā rīkojas iestādes darbinieki izglītojamā infekcijas slimības gadījumā

*Izstrādāti saskaņā ar
Ministru kabineta noteikumu Nr.404
"Grozījumi Ministru kabineta 2013. gada 17.septembra noteikumos Nr. 890
"Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"" 7., 15.punktu
(Izdoti saskaņā ar Epidemioloģiskās drošības likuma 38.¹ panta 1 daļu)
un
Ministru kabineta 05.01.1999. noteikumiem Nr.7
"Infekcijas slimību reģistrācijas kārtība"*

1. Vispārīgie jautājumi

- 1.1. Noteikumi nosaka Iestādes rīcību bērna infekcijas slimību gadījumos.
- 1.2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos izglītības iestādē.
- 1.3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic izglītības iestādes vadītājs medmāsa.
- 1.4. Ja izglītojamais Iestādē nav apmeklējis infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī, ja izglītojamais ir slimojis ar infekcijas slimību, grupas pedagogs izglītojamo grupā uzņem tikai pēc ģimenes ārsta izsniegtās izziņas uzrādīšanas.

2. Infekciju slimību pazīmes

- 2.1. Zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja divas un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos.
- 2.2. Gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus.
- 2.3. Citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras.
- 2.4. Akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi.
- 2.5. Masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- 2.6. Masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra.
- 2.7. Vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles.
- 2.8. Tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai.

Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5°C).

- 2.9. Ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0°C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes.
- 2.10. Mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši.
- 2.11. Pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis.
- 2.12. Kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstu, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties).
- 2.13. Enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apvidus kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
- 2.14. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas izglītojamā uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.
- 2.15. Grupā, kurā konstatēts infekcijas gadījums tiek organizēta un veikta kontaktpersonu medicīnisko novērošanu 7 (septiņu) dienu laikā, sākot no dienas, kad bija pēdējais kontakts ar slimnieku vai nēsātāju, tai skaitā:
 - 2.15.1. veikt izglītojamo vizuālu apskati no rīta pirms pieņemšanas grupā;
 - 2.15.2. mērīt ķermeņa temperatūru 2 (divas) reizes dienā.
- 2.16. Lai nodrošinātu infekcijas neizplatīšanos, infekcijas skartajā grupā 7 (septiņu) dienu laikā, sākot no dienas, kad bija pēdējais kontakts ar slimnieku vai nēsātāju, nodrošināt ierobežojošus pasākumus:
 - 2.16.1. rekomendēt neapmeklēt Iestādi izglītojamajiem, kuri nav bijuši kontaktā ar slimnieku vai nēsātāju;
 - 2.16.2. nepieļaut infekcijas skartās grupas personāla kontaktu ar citu Iestādes grupu izglītojamajiem un grupu personālu;
 - 2.16.3. neapvienot ar citām grupām;
 - 2.16.4. nepieļaut infekcijas skartās grupas izglītojamo un personāla saskarsmi ar citiem Iestādes grupu izglītojamajiem un personālu Iestādes ēdnīcā, kopīgajos pasākumos un kopējās rotaļās Iestādes pagalmā.

3. Darbinieka rīcība

Ja izglītojamajam, atrodoties iestādē, parādās kāda no šo noteikumu 2.nodaļā norādītajām slimības pazīmēm, darbinieks informē iestādes medmāsu un dežūrējošo iestādes administrāciju.

4. Iestādes administrācijas rīcība

- 4.1. Nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un izglītojamā nošķiršanu no pārējiem izglītojamajiem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc izglītojamā.
- 4.2. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā izglītojamā, kurš ir nošķirts no citiem izglītojamajiem.

- 4.3. Ja diviem vai vairākiem izglītojamajiem vai iestādes darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.
- 4.4. Informē citus vecākus, ja izglītības iestādē konstatēta kāda no šo noteikumu 2.nodaļā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā izglītojamā tiesības uz personas datu aizsardzību.
- 4.5. Iestāde ievēro un nodrošina izglītojamā tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par izglītojamā veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

5. Izglītojamā nošķiršanas kārtība

- 5.1. Izglītības iestādes administrācijas rīcība, ja izglītojamam konstatēta kāda no šo noteikumu 2.nodaļā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 5.1.1. medmāsa informē izglītības iestādes vadītāju;
 - 5.1.2. izglītības iestādes vadītājs vai medmāsa informē saslimušā izglītojamā vecākus;
 - 5.1.3. iestādes vadītājs norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā izglītojamā;
 - 5.1.4. Nepieciešamības gadījumā, saskaņojot ar izglītojamā vecākiem, tiek iesaistīta neatliekamās palīdzības brigāde.

6. Profilaktiskie pasākumi iestādē

- 6.1. Izglītības iestādē veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:
 - 6.1.1. māca izglītojamajiem labas higiēnas pamatprincipus;
 - 6.1.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt izglītojamajiem;
 - 6.1.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai izglītojamajiem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
 - 6.1.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.
- 6.2. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:
 - 6.2.1. pēc ierašanās darbā;
 - 6.2.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 6.2.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 6.2.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
 - 6.2.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 6.2.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
 - 6.2.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
 - 6.2.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 6.2.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 6.2.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrums savākšanas;
 - 6.2.11. pirms un pēc autiņbikses nomaiņas;
 - 6.2.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - 6.2.13. darbadienas beigās;
 - 6.2.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 6.3. Izglītojamais mazgā rokas:

- 6.3.1. pēc ierašanās iestādē;
 - 6.3.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 6.3.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 6.3.4. pirms ēšanas;
 - 6.3.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 6.3.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 6.3.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 6.3.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 6.3.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu izglītojamā veselībai.
- 6.4. Grupas telpās aizliegts lietot un uzglabāt jebkura veida medikamentus.

7. Tīras vides nodrošināšana

- 7.1. Iestādē ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 7.2. Galvenokārt uzkopšanu izglītības iestāde veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
- 7.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
- 7.4. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo izglītojamie līdz 2 (divu) gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā 2x (divas reizes) dienā.
- 7.5. Izglītojamo krēslīņus un citas mēbeles regulāri notīra.
- 7.6. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena izglītojamā otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā 1x (vienu reizi) nedēļā. Mīkstās rotaļlietas mazgā veļas mašīnā.
- 7.7. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra katru dienu, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā).
- 7.8. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējās lietošanas cimdus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās salvetes.
- 7.9. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
- 7.10. Izmantojot daudzreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

8. Veļa un veļas mazgāšana

- 8.1. Katram izglītojamajam tiek piešķirta individuāla gultasveļa.
- 8.2. Gultasveļa tiek mainīta ne retāk kā 1x (vienu reizi) 10 (desmit) darbdienās.
- 8.3. Tīrā veļa tiek glabāta veļas skapjos, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.
- 8.4. Pirms mazgāšanas netīrā un lietotā veļa tiek uzglabāta atsevišķos maisos. Veļa tiek mazgāta temperatūrā, ko norādījis ražotājs.

9. Tualete, sēdpodi, autiņbiksesīšu nomaiņa

- 9.1. Ne retāk kā 2x (divas reizes) dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā 2x (divas reizes) reizes dienā.
- 9.2. Tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā izglītojamie tiek uzraudzīti.
- 9.3. Izglītojamajiem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā.
- 9.4. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 9.5. Roku mazgāšanas izlietnes ir izglītojamā augumam piemērotā augstumā.
- 9.6. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
- 9.7. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli.
- 9.8. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
- 9.9. Izlietotās autiņbiksesītes tiek izmestas tam paredzētā atkritumu tvertnē ar vāku.
- 9.10. Ja izglītojamajam parādās ādas iekaisums no autiņbiksesīšu lietošanas, par to informē vecākus.

Vadītāja



Jūlija Ivanova